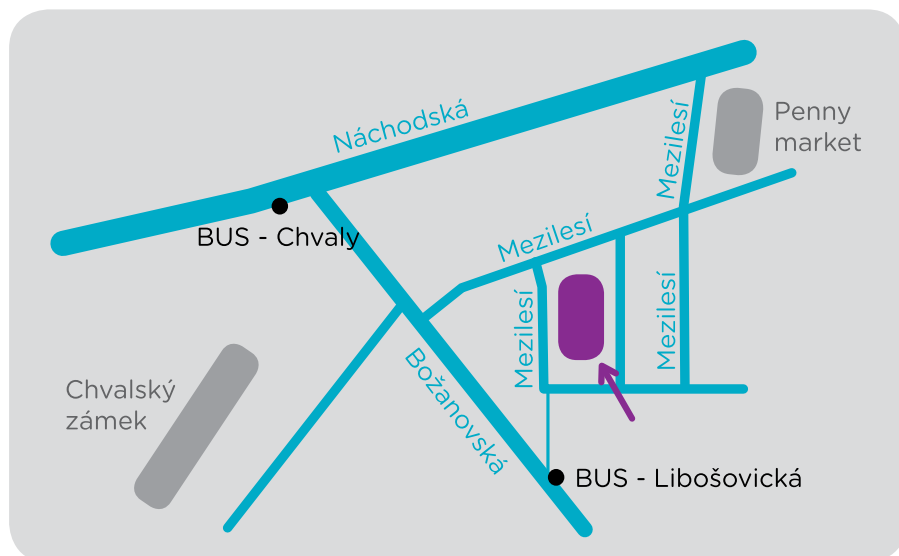


Rodinné a komunitní centrum Mumraj

výroční zpráva 2024



Rodinné a komunitní centrum Mumraj (Mumraj z.s.)
 Mezilesí 2058/6, Praha 20 – Horní Počernice, 193 00
 Tel.: +420 775 720 556
www.domumraje.cz, info@domumraje.cz
www.facebook.com/domumraje
www.instagram.com/mumraj_pocernice

GPS: 50°6'43.488"N, 14°35'57.937"E

IČ 70104212

Registrováno u Městského soudu v Praze, spisová značka: L 10604

Bankovní spojení

číslo účtu: 2100419414/2010 Fio banka, a.s.

číslo účtu veřejné sbírky: 2700625991/2010 Fio banka, a.s.

Statutární zástupce: Barbora Zálohová, +420 775 720 584

Název: Výroční zpráva Rodinného a komunitního centra Mumraj 2024

Redakce: tým Mumraje

Foto: archiv Mumraje

Grafická úprava a sazba: Daniela Křížeková

K tisku schválila Rada spolku ke dni 27. 6. 2025

Milí přátelé Mumraje,

máme velkou radost, že jsme se v roce 2024 mohli setkávat, poznávat, učit se a vzájemně si pomáhat. Pokračovali jsme v tradičních akcích a aktivitách.

Užili jsme si s vámi každotýdenní setkávání v Mumraji i oblíbené akce jako Maškarní bál, Pohádkový les a Vánoční veselí. Moc nás těší, že je stále větší zájem o výlety a akce pro táty a děti.

Jsme hrdí, že můžeme být nápomocni rodičům v různých nových, nelehkých nebo specifických situacích. Vedle konzultačního centra a seminářů pokračujeme v realizaci skupin na podporu psychiky. Nová skupina pro rodiče dětí s ADHD se stala ihned velice populární. Novopečené maminky zase oceňují možnost setkávat se v úzkém podporujícím kruhu. V následujícím roce plánujeme vytvořit další nové skupiny, např. skupinu, která pečuje o zdravé vztahy v rodině.

Zaznamenáváme pokračující zájem o práci v coworku s hlídáním dětí, díky kterému mohou zůstat v pracovním procesu i rodiče s malými dětmi, aniž by to narušilo harmonii a vztahy v rodině.

Přejeme vám hezké počení a těšíme se na další setkání s vámi.



Hana Holá

Hana Holá
ředitelka spolku



B. Zálohová

Barbora Zálohová
předsedkyně spolku

a tým Mumraje

kdo a proč tu jsme

Jsme nezisková organizace, kterou tvoří nadšení lidé. Fungujeme od roku 2000. Baví nás týmová práce, podpora rodin a komunity. Věříme, že to, co děláme, má smysl.

Náš tým

Mumraj měl v roce 2024 31 zaměstnanců celkem přepočteno na 4,96 pracovní úvazky



+ 18 externistů na pravidelnou spolupráci



Dobrovolníci a jejich neocenitelný přínos

V roce 2024 bylo v Mumraji odpracováno dobrovolníky celkem 1205,5 dobrohodin. 1/3 poskytli interní tým nad rámec svých úvazků. Podle oficiální sazby 208 Kč/hod. lze počet dobrohodin převést na částku neuvěřitelných 250 744 Kč.

Hodnota dobrovolnické práce však není jen otázkou financí. Je mnohem cennější, neboť zahrnuje čas, energii, zkušenosti a vášně, kterou dobrovolníci věnují naší komunitě. Po náročném dni v práci a povinnostech doma si nacházejí sílu na „třetí směnu“ pro Mumraj.

V našem centru máme dobrovolníky napříč generacemi. Bez rozdílů pohlaví či zkušeností se spojují v touze pomáhat. Jejich nezištnost, laskavost a solidarita tvoří základní pilíře fungování Mumraje. Jsou hnací silou a inspirací pro ostatní. Díky jejich obětavosti je Mumraj místem plným naděje, radosti a sdíleného úsilí.

V roce 2024 se zapojilo 33 dlouhodobých a 64 krátkodobých dobrovolníků.

 **1 205,5 hodin = 150,5 dnu**



Proč tu jsme

Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se nám všem tady společně dobře žilo.

Tvoříme otevřený prostor pro společná setkání, podporu a pomoc. Propojujeme lidi různých generací, dovedností a zájmů. Vytváříme příležitosti pro osobní růst i společnou zábavu.

Na čem nám záleží



SOUNÁLEŽITOST

Vnímáme dobré mezilidské vztahy jako zásadní hodnotu. Zajímáme se o lidi kolem nás, mluvíme s nimi, propojujeme je mezi sebou, pomáháme.



SMYSLUPLNOST

Chceme zlepšovat svět kolem nás, třeba i pomalu a po kouskách. Všechno, co děláme, směřuje k tomu, aby se v Horních Počernicích lépe žilo.



OTEVŘENOST

Jsme otevřeni všem lidem různých zájmů, dovedností, sociálního postavení i životních zkušeností. Učíme se od sebe navzájem, respektujeme odlišnosti a vítáme je jako obohacení komunity.



EMPATIE

Jsme citliví k tomu, co prožívají lidé kolem nás. Respektujeme city a pocity našich klientů i spolupracovníků a při naší práci je bereme v úvahu.

Jsme členem Unie center pro rodinu a komunitu o.p.s.

co děláme

Pro koho tu jsme

Jsme tu pro celou rodinu od nejmenších po nejstarší. Lidé všeho věku se s námi mohou bavit, vzdělávat se a poznávat nové přátele. Chceme propojovat generace a podporovat rodinu v celé její šíři a rozmanitosti.

Co děláme



Školička – školka nanečisto



Příjemný přechod mezi rodinnou péčí a nástupem do velké školky. Školička je pro děti od 2 let. Děti u nás zjistí, že i bez mámy či táty mohou strávit čas v příjemném prostředí, kde najdou pocit bezpečí, kamarády i legraci.

V roce 2024 navštěvovalo naši Školičku celkem 60 dětí.

O prázdninách jsme tradičně otevřeli Mumraj pro týdenní letní Školičku a Létaující příměstský tábor se školíčkou, kterých se zúčastnilo celkem 48 dětí.

Pokaždé, když jdeme kolem Mumraje, dcera vzpomíná na „malou školku“ a chtěla by tam jít znovu. I když pustit mámu ze začátku nebylo lehké, brzy si Mumraj oblíbila a nadšeně nám pokaždé doma vyprávěla o tetách, kamarádech a celému okolí se chlubila každodenními výrobky.

maminka, dcera 3 let



Aktivita je podpořena Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Školička – školka nanečisto – adaptační program.

Kurzy a kroužky



Účastníci kurzů a kroužků ze všech věkových skupin se u nás učí nové věci, rozvíjí se, navazují nové vztahy a přátelství, aktivně odpočívají a dobíjejí baterky.

Využívají celé šíře kurzů a kroužků:

- **jazykové:** anglická konverzace
- **pohybové:** hatha jóga, jóga pro zdravá záda, jemná jóga pro ženy, jemná jóga na zklidnění, létaující jóga pro děti a dospělé, parkour pro děti, cvičení pro děti, cvičení pro maminky (baby friendly)
- **naučné:** smyslohraní pro děti, znakování pro batolata

Naše specialita:

U vybraných kurzů pro dospělé zajišťujeme hlídání dětí. Díky tomu se mohou rozvíjet také rodiče na mateřské a rodičovské dovolené.

V roce 2024 navštěvovalo celkem 538 osob našich 34 kurzů.

Syn říkal, že Anežka je super, že je to dobře učit. Včera zas přišel s nějakými novými názvy ;) je to sranda.

Dominika T. – kroužek parkouru



Umělecké ateliéry



Účastníci výtvarného, keramického a pěveckého ateliéru všech věkových skupin u nás rozvíjí svůj potenciál a kreativitu, navazují nové vztahy a přátelství.

Ateliéry:

- **výtvarné:** výtvarka pro děti I. a II. st. ZŠ, pro mládež a dospělé, prožitkové malování pro děti I. st. ZŠ
- **keramické:** keramika pro rodiče s dětmi, keramika pro děti, keramické podvečery
- **pěvecké:** zpívání pro radost, malá hudebka pro nejmenší

V roce 2024 bylo 31 ateliérů, které navštívilo celkem 246 osob.

”

Zvýšila se kvalita mého života a spokojená maminka je spokojená rodina :-)

Zuzana B. – kurz výtvarka pro dospělé

“

Aktivita je podpořená Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Podpora akcí a vicegeneračních ateliérů Mumraje.

Oslavy a rodinná setkání



Pro komunitu nabízíme možnost využít prostory Mumraje. Chceme, aby měly rodiny příležitost uspořádat oslavu či setkání pro větší počet lidí, než se obvykle vejde do standardního bytu nebo domu.

K tomuto účelu jsou rodinám k dispozici dvě plně vybavené herny, místnost určená pro občerstvení a kuchyňka. Nabízíme též možnost oslav s přespáním.

V roce 2024 využilo prostory Mumraje na dětskou oslavu nebo rodinné setkání 55 rodin tzn. celkem 950–1200 dospělých a dětí.

Akce



V průběhu roku pořádáme vlastní komunitní akce a podílíme se na akcích, které organizují další místní spolky. Přispíváme tak k rozvoji společenského a kulturního života v Horních Počernicích.

V roce 2024 jsme uspořádali tyto akce: Velké maškarní bály pro děti, Pohádkový les, Mikulášskou nadílku pro nejmenší i domů, Vánoční veselí, Jarní a podzimní bazar, Burzu hraček a dětských a sportovních potřeb.

Aktivně jsme se účastnili a spolupracovali na řadě počernických komunitních akcí: Počernická světýlka, Formanské slavnosti, Počernice v pohybu, Vánoční a Velikonoční tvoření pro radost seniorům.

Celkově tak těmito plánovanými akcemi pořádanými Mumrajem prošlo kumulovaně téměř 1 800 návštěvníků. Všechny tyto akce byly v místě konání zajišťovány dobrovolnický.

Ohlasy na Maškarní bál:

Děkujeme, bylo to super :-). Těšíme se na další rok. Skvělá práce všech.

Spousta zábavy, jako to vždy s Mumrajem bývá.

Kačka a Kája

Ohlasy na Pohádkový les:

Bylo to super, děkujeme. Na chvíli jsme se ocitli na divokém západě a krotili divoké koně.

Vážíme si toho, že si s tím vším dáte tolik práce. Bylo to úžasné.

”

● Naše akce byly podpořeny Městskou částí Praha 20.



Tvoření pro radost seniorům

S nadšením pokračujeme v rozdávání radosti seniorům proto, aby jejich dny naplnila vřelost, zároveň přinášíme uspokojení těm, kteří se na těchto krásných aktivitách podílejí. Materiál s velkorysostí poskytla Městská část Praha 20.

Zaznamenali jsme milé telefonáty a děkovné emaily od seniorů se slovy, že jim dekorace opravdu prozářila svátky a udělala radost.

V tomto roce se zapojilo do výroby 82 vánočních věnců 20 rodin a 15 rodin/týmů nazdobilo 80 velikonočních dekorací na dveře.



Semináře*



Cílem seminářů je posilování rodičovských kompetencí. Proběhly semináře s tématy Hurá na nočník, Znakování s batolaty, Dentální hygiena, Psychická odolnost a Jak na konflikty mezi sourozenci.

Naše specialita: U některých seminářů zajišťujeme také hlídání dětí. Rodiče se mohou vzdělávat, zatímco my pečujeme o jejich děti.

Semináře navštívilo celkem 36 dospělých.

Konzultační centrum*



S týmem expertů pomáháme udržet stabilní a spokojenou rodinu, usnaňujeme orientaci na trhu práce a podporujeme osobní rozvoj.

Dítě a rodina:

- výchova dětí
- mezigenerační a partnerské vztahy
- těhotenství, porod

Práce a podnikání:

- pracovní právní témata
- přijímací pohovor, napsání CV či motivačního dopisu
- založení živnosti, účetnictví
- IT podpora

Osobní rozvoj:

- osobnostní a kariérní poradenství
- výživové poradenství

Zájemci využívají individuální konzultace s těmito odborníky:

psycholožka, mentorka, personalistka, dula, účetní, IT specialista a výživová poradkyně.

Tým 7 konzultantů poskytl 80 konzultací 30 rodičům.

Reference na konzultaci s doulou Zuzkou:

Byli jsme s partnerem velmi spokojeni. Díky sezení se Zuzkou se nám objasnila spousta otázek, a také jsme si vyřídili pár věcí, na které jsem předtím nemyslela (zařízení pediatra, zakoupení hřejivého polštářku atd.).

S konzultací jsme byli velice spokojeni. Zuzana je velmi přátelská a poskytla nám velmi cenné informace. Moc doporučujeme

Reference na konzultaci s psycholožkou Míšou:

Míša sršila nápady, jak náš problém zkusit řešit. Neskutečná. Moc děkuji.



Coworking*



Zajišťujeme sdílený prostor především rodičům malých dětí, kteří v klidu pracují či studují a my pečujeme o jejich děti. Prostor lze využít pro kancelářskou práci a jako zázemí pro pracovní schůzky a jednání. Coworkeré si mohou zapůjčit notebook a využít tiskárnu.

V coworkingovém centru odpracovalo 37 coworkerů během roku celkem 1 166 hodin se zajištěným hlídáním dětí. Naše profesionální chůvy odhlídaly celkem 631 hodin.

”

Díky vám jsem neskončila se svou prací. Už mě nebavilo u toho sedět a lepit to v jakémkoliv volném čase, kdy dcera spí přes den, případně po večerech, a chtěla jsem s prací skončit. V ten moment jsem se o vás dozvěděla a výrazně mi to zlepšilo život.

“

Svépomocné rodičovské skupiny*



Cílem je podpora komunity skrze pravidelná setkávání rodičů s dětmi do 5 let. Na těchto setkáních rozvíjí pomocí her, cvičení a tvoření děti spolu s rodiči své psychomotorické dovednosti.

Setkávání a aktivity vedou rodiče-dobrovolníci, kterým zajišťujeme školení v oblasti rozvoje dětí. Setkávání se konají 2 x týdně. Aktivity jsou určeny pro děti od 1,5 roku do 10 let a jejich pra/rodiče.

Hravá herna – v roce 2024 proběhlo celkem 7 akcí. Smyslohraní, vánoční setkání, cvičení s dětmi, povídání o tlaku na dokonalost maminek, respektující a volně výchově či o dentální hygieně.

Tátové a děti spolu – proběhly 4 akce. Po stopách dinosaurů, Průzkumná výprava do jeskyně a Hrajeme si všemi smysly (2 x).

Setkávání, tréninkové aktivity a sdílení rodičů s dětmi navštívili rodiny celkem 351 x. Aktivitu Tátové a děti spolu navštívilo celkem 36 osob. Dohromady bylo 122 podpořených osob.

”

Dobře dostupná aktivita s pravidelným programem za příjemnou cenu. Děkujeme za takové komunitní centrum.

Setkávání rodičů s dětmi

V projektu Mumraj jako vícegenerační dům jsme podpořili celkem 203 osob v 797 návštěvách. Během aktivit projektu bylo rodičům zajištěno hlídání dětí, celkem 631 hodin.

* Konzultační centrum, Semináře, Coworking a Setkávání jsou podpořeny v rámci projektu Mumraj jako vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí, MHMP a Městskou částí Praha 20.

Podpůrné skupiny



Pro psychickou podporu maminek

Již 3. rokem se setkávají maminky, které hledají psychickou stabilitu. Maminky otevírají témata, která je trápí a komplikují jim péči o dítě a rodinný život. Získávají inspiraci a víru, že bude lépe. Ty, které si náročným obdobím již prošly, jsou užitečnou inspirací a podporou pro ty, které se do náročné situace právě dostaly. Důležitý je pro ně pocit, že v tom nejsou samy. Skupina je užitečným doplněním k dalším službám (psychiatr, psycholog, terapeut, semináře) a pomáhá situaci stabilizovat a předcházet krizovým situacím.

Podpora pro rodiče náročných dětí (ADHD)

Nová skupina pro rodiče dětí s ADHD se hned stala velmi oblíbenou pro rodiče, kteří nenachází pomoc jinde. Peer konzultantka sdílí užitečné tipy, jak náročné situace zvládnout. Všichni rodiče jsou si vzájemně velkou oporou a inspirací i mimo pravidelná setkání, která se konají obvykle každé 2 týdny.

Celkem se uskutečnilo 29 setkání, na které přišlo 23 rodičů.

Reference na skupinu podporující psychickou stabilitu:

Něco takového, jako je tato skupina, tu opravdu chybělo. Nejen, že je cenově velmi dostupná, nabízí i hlídání dětí zdarma. Skupina je vedena velmi empatickou osobou, která má skvělé postřehy. Cítím se velmi bezpečně, často odcházím s pocitem úlevy a lehkosti. Pravidelné návštěvy přispěly k tomu, že se nyní cítím o dost lépe.

”

Kruh podnikatelek



Pokračují setkání podnikatelek, která přináší vzájemnou inspiraci a podporu nejen v podnikání. Kruh je určen ženám, co hledají cestu, jak skloubit péči o rodinu s prací. Setkání jsou 1 x měsíčně. Na konci léta jsme pro ženy uspořádaly speciální akci Hýčkácké odpoledne.

Zapojilo se 11 podnikatelek a uskutečnilo se celkem 8 setkání.



Ekocentrum Mumraj



Ekocentrum slouží jako odborná podpora pro pedagogy i širokou veřejnost. Hlavním cílem je informovat o stavu a možnostech péče o životní prostředí a to v různých formách (EVP, přednášky apod.).

Programy poznávání přírody pro MŠ a ZŠ. V rámci ekologických výukových programů (EVP) vracíme environmentální výchovu zpět do přírody. Společně s dětmi zjišťujeme, jak příroda funguje a proč ji chránit. Hrajeme si, zkoumáme, vymýšlíme, ochutnáváme a tvoříme. Děti vedeme ke zvědavosti a pedagogům ukazujeme alternativní formy výuky.

V roce 2024 navštívilo EVP 613 dětí z 5 různých škol a institucí.

Reference na program Co sklídíme, rádi sníme:

Děkujeme za super výukový program, který rozšířil učivo prvouky 3. třídy. Děti velice zaujal, mohly vše vyzkoušet, ochutnat i vidět!

paní učitelky, ZŠ Úvaly



Programy jsou realizovány za podpory MHMP a Nadace ČEPS.

Jaký má Mumraj vliv na návštěvníky



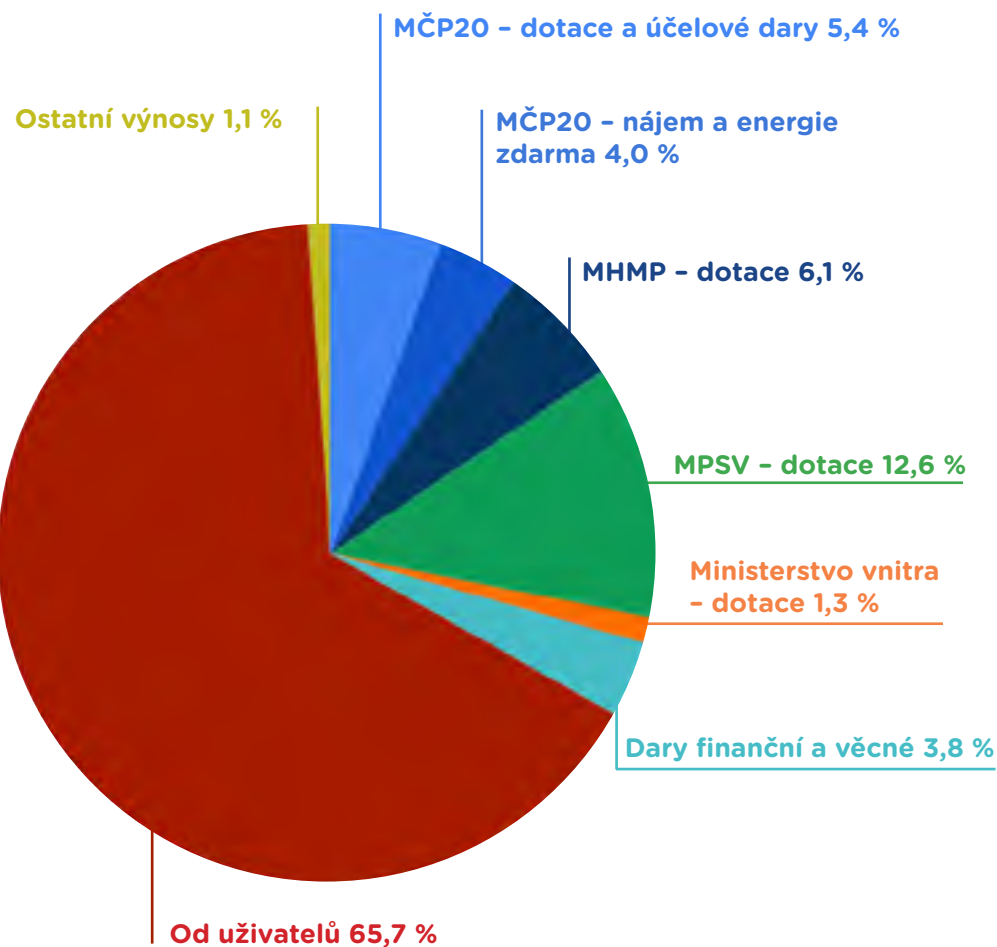
Návštěvníci* Mumraje potvrdili v lednu 2025 pozitivní dopad:

Cítíme se psychicky lépe	100 %
Můžeme kvalitně trávit čas s rodinou	90,48 %
Mé dítě je radostnější	88,46 %
Mé dítě se naučilo zapojovat do kolektivních her a činností	86,96 %
Máme šťastnější rodinu	81,82 %
Zlepšil/a jsem si rodičovské kompetence (jak zvládat rodičovství, výchovu, vývojové fáze života dítěte, sourozenecké vztahy, emoční pohodu v rodině)	77,78 %

* aktivity z projektu VGD (vícegenerační dům Mumraj)



Struktura finančních zdrojů



Vysvětlivky: MČP20 – Městská část Praha 20
 MHMP – Magistrát hlavního města Prahy
 MPSV – Ministerstvo práce a sociálních věcí

Hospodaření organizace (v Kč) v roce 2024

Výnosy z vlastní činnosti	3 076 949
Kurzovné, Školička, semináře, EVP programy	2 459 201
Setkávání, programy pro rodiny a podpůrné skupiny	46 045
Konzultační centrum	16 200
Jednorázové akce	76 210
Coworkingové centrum	118 445
Ostatní (prodej občerstvení na akcích, burzy, oslavy, tombola)	360 848
Dary	176 795
Dotace celkem	1 377 468
Dotace na projekty (podrobně viz tabulka na str. 18)	1 119 095
Bezúplatná výpůjčka prostor a energie od MČ Praha 20	188 373
Ostatní výnosy	51 490
VÝNOSY CELKEM	4 682 702
Materiálové náklady a spotřeba energie	281 763
Výtvarné potřeby, hračky, drobné vybavení	51 493
Kancelářské a hygienické potřeby	22 429
Občerstvení pro děti (Školička, hlídání dětí) a dobrovolníky	38 805
Energie (hradila Městská část Praha 20)	155 901
Zboží k prodeji	5 342
Ostatní materiál, publikace a knihy	7 793
Nemateriálové náklady	969 574
Nájemné (větší část hradila Městská část Praha 20)	112 237
Opravy a údržba	5 333
Telefony, internet, pošta, zápisový systém	30 502
Externí lektori kurzů a seminářů	468 054
Odborníci konzultačního centra	54 600
Školení zaměstnanců	27 100
Účetní a ekonomické služby, zpracování mezd	112 850
Ostatní služby (revize, svoz, pojištění, poplatky, tisky apod.)	158 898
Osobní náklady včetně odvodů zdr. a soc. pojištění	3 414 190
Jiné ostatní náklady	1
NÁKLADY CELKEM	4 665 527

Přijaté dotace na projekty

Obec, kraj nebo ministerstvo	Projekt	Kč
MPSV – podpora rodinné politiky	Mumraj jako vícegenerační dům	588 985
MHMP – podpora rodinné politiky	Mumraj jako vícegenerační dům	253 000
MČ Praha 20	Mumraj jako vícegenerační dům	90 000
MČ Praha 20	Školička – školka nanečisto – adaptační program	49 000
MČ Praha 20	Vícegenerační ateliéry Mumraje	45 000
MČ Praha 20	Akce pro rodiny v Horních Počernicích	70 000
MČ Praha 20	Nájem a energie za užívané prostory	188 373
Ministerstvo vnitra – odbor prevence kriminality	Dobrovolníci v Mumraji	60 000
DOTACE CELKEM		1 377 468
MHMP – životní prostředí	Část projektu 2024/25 – EVP programy	33 110

Veřejná sbírka

Organizace pořádá veřejnou sbírku, a to od 1. září 2014 na dobu neurčitou, osvědčení S-MHMP/1099769/2014. Účelem sbírky je rozvoj vzdělávání dětí, rodičů a prarodičů. Pro sbírku využíváme pokladničky v prostorách Mumraje a na jednorázových akcích a transparentní účet č. 2700625991/2010. Darovat nám můžete také přes portály Darujme.cz a GIVT.

V roce 2024 byl čistý výtěžek sbírky 2 214,90 Kč. V roce 2024 byly z veřejné sbírky Mumraje uhrazeny 3 vzdělávací kurzy v celkové hodnotě 15 700 Kč.

Celkem byl k 31. 12. 2024 ve veřejné sbírce zůstatek 97 424,34 Kč.



děkujeme



Za finanční a materiální podporu děkujeme

A.L.C.Z. Logistic s.r.o., Avery Denisson spol. s r.o., Brtek s.r.o., Decathlon Praha - Černý most, DinoPark Harfa, ELKOV elektro a.s., Europlant šlechtitelská spol. s r.o., Globus ČR, k.s., Hornbach Baumarkt CS s.r.o., Jareš Martin, Makro Černý Most, Metrostav a.s., Mon Alba s.r.o., Muzeum lega, Oční klinika Horní Počernice, O.K. SERVIS BioPro, s.r.o., Omega CZ spol. s r.o., Pekařství Moravec, s.r.o., P3 Prague Horní Počernice 1 s.r.o., Rodovský Jindřich, Smolík Miloš, Stára Jaroslav, STROJSERVIS Praha, s.r.o, Terisped s.r.o., Tiskárna Fabián, Trouw Nutrition Biofaktory s.r.o., Zásobování kanceláří, s.r.o

Individuální dárci portálu Darujme.cz:

Katarína Chytrá, Suzana Strkulová

Děkujeme také všem, kteří nás podpořili drobnými dary do naší sbírkové kasičky a dalšími formami.

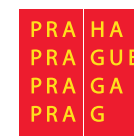


Za spolupráci děkujeme hornopočernickým organizacím

DDM, Dětský lesní klub V Hájence, Divadlo Horní Počernice, Hornopočernický zpravodaj, Chvalský zámek, Kulturně komunitní centrum Knihovna, Senioři České republiky, SDH Horní Počernice, SKP Horní Počernice, Skautské středisko Oheň Horní Počernice, Společenství Molechet a dalším spolupracujícím médiím a organizacím.

Za dotační a grantovou podporu děkujeme

Městské části Praha 20, Ministerstvu práce a sociálních věcí, Magistrátu hlavního města Prahy, Ministerstvu vnitra a grantovému programu ČEPS a.s.



Vytištěno za podpory P3 Logistic Parks. Děkujeme.

Máme rádi Horní Počernice a záleží nám na tom, aby se tady dobře žilo. Staráme se o dobré vztahy mezi lidmi. Každá koruna pomůže přinést do Horních Počernic víc radosti, pohody a pocitu sounáležitosti.

Chcete nám pomoci? Pojďte do toho s námi.



darujte čas jako dobrovolník

napište Simoně:

simona.doubavska@domumraje.cz



darujte materiál nebo služby

napište Renatě:

renata.curdova@domumraje.cz

podpořte nás finančně

- přes portál www.darujme.cz  **DARUJME**
- nákupem v e-shopech s [darovací aplikací](http://darovací.aplikací) Givt.cz 
- do veřejné sbírky v prostorách Mumraje a na akcích
- formou darovací smlouvy: zdenek.doubavsky@domumraje.cz



www.domumraje.cz