



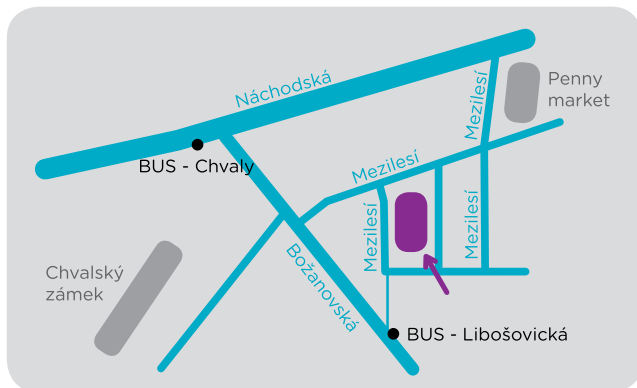
mumraj

rodinné a komunitní centrum

Rodinné a komunitní centrum Mumraj

výroční zpráva 2019





Rodinné a komunitní centrum Mumraj (Mumraj z.s.)
Mezilesí 2058/6, Praha 20 – Horní Počernice, 193 00
Tel.: +420 281 926 727
www.domumraje.cz, info@domumraje.cz
www.facebook.com/domumraje

GPS: 50°6'43.488"N, 14°35'57.937"E

IČ 70104212

Registrováno u Městského soudu v Praze, spisová značka: L 10604

Bankovní spojení

číslo účtu: 2100419414/2010 Fio banka, a.s.

číslo účtu veřejné sbírky: 2700625991/2010 Fio banka, a.s.

Statutární zástupce: Barbora Zálahová, +420 775 720 584

Název: Výroční zpráva Rodinného a komunitního centra Mumraj 2019

Redakce: tým Mumraje

Foto: archiv Mumraje

Grafická úprava a sazba: Daniela Křižeková

K tisku schválila Rada spolku ke dni 23. 6. 2020

Milí přátelé Mumraje,

byli jste s námi i v roce 2019 a podařilo se nám dohromady spoustu hezkých věcí a počinů. Premiéru u nás mělo například Zpívání pro radost pro seniory a rodiny nebo příměstské tábory s BRICKS4KIDZ. Podpořili jsme skautskou kampaň „KLUBOVNA“ s workshopy patchwork a výtvarné dopoledne s Martinem Velíškem. Jednou měsíčně jsme vařili dobro-polévku a bylo nám tu s rodinami z herny a ze Školičky dobře i přes oběd.

Pohádkový les jsme uspořádali nově ve spolupráci s Life Center Horní Počernice. Naše dobrovolnická Mikulášská trojice z besídky v herně vyrazila i do rodin a přispěla tak na naší první veřejnou dárcovskou kampaň „JDEME NA TO OD PODLAHY“ s cílem obnovit staré podlahy v hernách moderními materiály. Ve spolupráci s Klubem přátel Mumraje jsme podpořili občanský nápad uspořádat první Garážový výprodej.



Barbora Zálohová
předsedkyně spolku
a tým Mumraje



kdo a proč tu jsme

Jsme nezisková organizace, kterou tvoří nadšení lidé. Fungujeme od roku 2000. Baví nás týmová práce a věříme, že to, co děláme, má smysl.

Náš tým



40 zaměstnanců celkem na 4,5 pracovní úvazky



+ 16 externistů na pravidelnou spolupráci

Dobrovolníci

2341 hodin = 293 dnů

V roce 2019 naši dobrovolníci darovali 2341 svých hodin, tj. 350 pracovních dnů, počernické komunitě. Děkuje.

V dobrovolnictví vidím smysl. Potkávám při něm lidi, které práce baví a vzájemně na sebe přenášíme pozitivismus. Zde se nestane, že by vám šéf zkalil náladu, nebo byste museli řešit jakékoliv dohady. Dobrovolná činnost s podobně smýšlejícími lidmi mi dodává plno energie a velkou chuť do života.

dobrovolnice Zdenička M.

“

”



Proč tu jsme

Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se nám všem tady společně dobře žilo.

Tvoříme otevřený prostor pro společná setkání a pomoc. Propojujeme lidi různých generací, dovedností a zájmů. Vytváříme příležitosti pro osobní růst i společnou zábavu.

Na čem nám záleží



SOUNÁLEŽITOST

Vnímáme dobré mezilidské vztahy jako zásadní hodnotu. Zajímáme se o lidi kolem nás, mluvíme s nimi, propojujeme je mezi sebou, pomáháme.



SMYSLUPLNOST

Chceme zlepšovat svět kolem nás, třeba i pomalu a po kouskách. Všechno co děláme, směřuje k tomu, aby se v Horních Počernicích lépe žilo.



OTEVŘENOST

Jsme otevřeni všem lidem, různých zájmů, dovedností, sociálního postavení i životních zkušeností. Učíme se od sebe navzájem, respektujeme odlišnosti a vítáme je jako obohacení komunity.



EMPATIE

Jsme citliví k tomu, co prožívají lidé kolem nás. Respektujeme city a pocity našich klientů i spolupracovníků a při naší práci je bereme v úvahu.

.....
Jsme členem Unie center pro rodinu a komunitu o.p.s.
.....

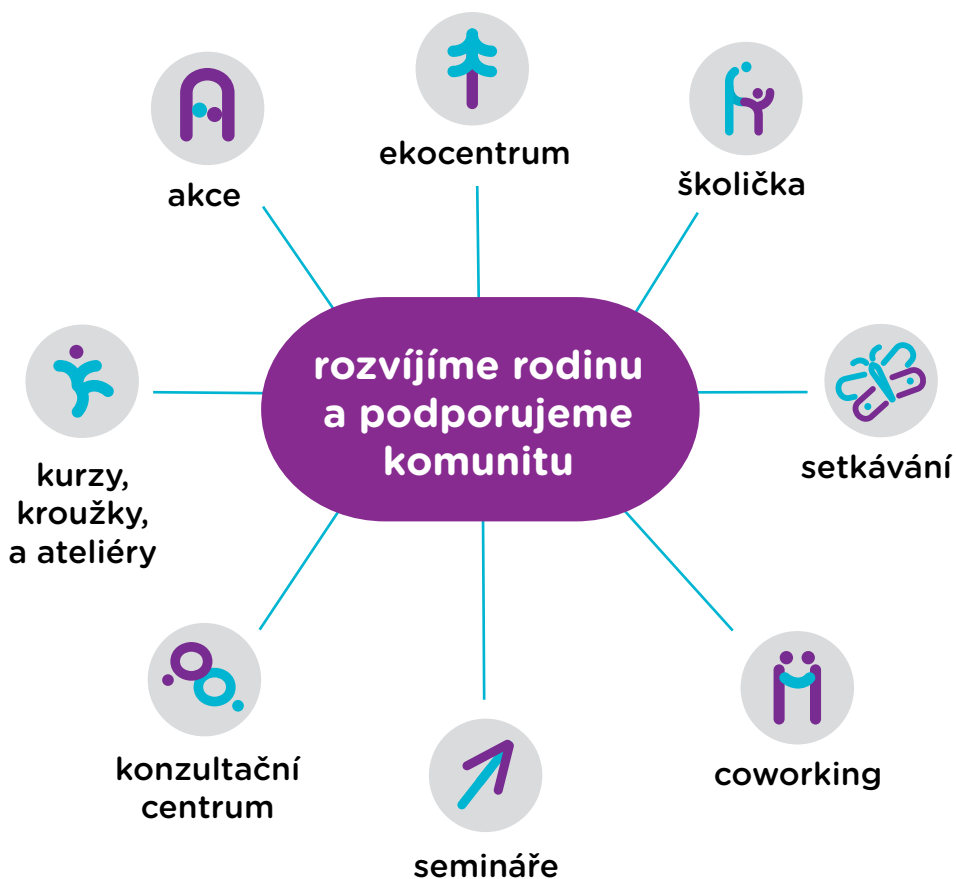
co děláme



Pro koho tu jsme

Jsme tu pro celou rodinu od nejmenších po nejstarší. Lidé všeho věku se s námi mohou bavit, vzdělávat se a poznávat nové přátele. Chceme propojovat generace a podporovat rodinu v celé její šíři a rozmanitosti.

Co děláme





Školička – školka nanečisto s Montessori pedagogikou

Příjemný přechod mezi rodinnou péčí a nástupem do velké školky. Školička je pro děti od 2 let. Děti u nás zjistí, že i bez mámy či táty mohou strávit čas v příjemném prostředí, kde najdou pocit bezpečí, kamarády i legraci.

V roce 2019 prošlo naší Školičkou celkem 56 dětí.

V srpnu jsme zorganizovali týdenní letní Školičku a Létající příměstský tábor, kterých se zúčastnilo celkem 30 dětí.

”

Verunka se v pohodovém prostředí nebála poprvé opouštět rodinu, ráno nemohla často dospat a těšila se. Vracela se ze školíčky s dobrou náladou, plná vyprávění a nadšeně si pokaždé domů odnášela svůj výrobek.

Iveta, maminka

“



”

Dcerka do Školičky chodila ráda a měla moc ráda všechny „tety“. Doteď na ně vzpomíná a těší se na Maškarní bál a Pohádkový les, kde je zase uvidí. Zvykla si být bez maminky delší dobu, zapojila se do kolektivu a naučila se spoustu věcí.

Kristine, maminka

“

● Aktivita je podpořená Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Školička – školka nanečisto – adaptační program.



Kurzy a kroužky

Účastníci kurzů a kroužků ze všech věkových skupin se u nás učí nové věci, rozvíjí se, navazují nové vztahy a přátelství, aktivně odpočívají a dobíjejí baterky.

Využívají celé šíře kurzů a kroužků:

- jazykové: anglická konverzace, němčina
- sportovní: hatha jóga, jóga pro zdravá záda, létající jóga pro děti I. st. ZŠ, létající jóga akrobat pro mládež, létající jóga pro dospělé
- hudební: dětský sbor Rokytka, zpívání pro radost, ZUZANA BARTOŠOVÁ – kurzy pro děti od 4 měsíců, využívá YAMAHA hudební kurzy

Naše specialita: U vybraných kurzů pro dospělé zajišťujeme hlídání dětí v době kurzu. Díky tomu se mohou rozvíjet také rodiče na mateřské a rodičovské dovolené.

V roce 2019 jsme v 38 kurzech podpořili celkem 505 dětí a dospělých.





Výtvarné ateliéry

Účastníci výtvarných a keramických ateliérů všech věkových skupin u nás rozvíjí svůj potenciál a kreativitu, navazují nové vztahy a přátelství.

Ateliéry: výtvarka pro děti I. st. ZŠ a II. st. ZŠ, výtvarka pro mládež, výtvarka pro dospělé, keramika pro rodiče s dětmi, keramika pro děti, volný keramický klub, keramický podvečer.

V roce 2019 jsme v 14 ateliérech podpořili celkem 277 dětí a dospělých.



● Aktivita byla v roce 2019 podpořena Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Vícegenerační ateliéry Mumraje.



Akce

V průběhu celého roku pořádáme vlastní komunitní akce a podílíme se na akcích pořádaných jinými organizacemi. Přispíváme tak k rozvoji společenského a kulturního života v Horních Počernicích. Vytváříme společně lidskou sounáležitost v obci, přinášíme radost, zábavu a příjemná setkání.

Uspořádali jsme: burzy dětského a těhotenského oblečení, dětské maškarní bály, Tančírnu, burzu hraček, sportovních a dětských potřeb, Pohádkový les, karneval, Mikulášskou nadílku pro nejmenší, Vánoční veselí s výstavou výtvarných prací.

Aktivně jsme se účastnili a spolupracovali na počernických komunitních akcích: Masopustní průvod, Počernické kuře, Otevírání divadelní sezóny, Zdravíme Mezilesí, Formanské slavnosti, Počernická světýlka a další.

Celkově akcemi pořádanými Mumrajem prošlo kumulovaně téměř 1.800 návštěvníků.

Ohlasy z návštěvní knihy na akcích:



Moc se nám vše líbilo. Na Pohádkový les chodíme každý rok a obdivujeme, jak je vše dokonale připraveno. Jen tak dále.

I+L+A+J+E

Děkujeme za akce, které Mumraj pořádá. Jsou skvělé. Musíme pochválit výzdobu maškarního bálu. Skvělé provedení i nápady. Vždy příjemní lidé.



D+D+D Brázdovi



Akce (maškarní bály, Tančírna, pohádkový les, karneval, Vánoční veselí, Mikulášská nadílka pro nejmenší) jsou podpořené Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Akce pro rodiny v Horních Počernicích.





Semináře*

Cílem seminářů je posilování rodičovských kompetencí, pomoc rodičům s návratem zpět do zaměstnání po rodičovské dovolené, zajištění bezpečného rozpočtu v rodině a propojení seniorů s děním v rodinném centru, a to prostřednictvím zajímavých témat.

Naše specialita: U některých seminářů zajišťujeme také hlídání dětí. Rodiče se mohou vzdělávat, zatímco my pečujeme o jejich děti.

Semináře celkem navštívilo 72 osob (v 85 opakovaných vstupech).



Konzultační centrum*

Stabilní a spokojená rodina, osobní rozvoj, orientace na trhu práce.

Práce a podnikání:

- pracovně právní témata
- přijímací pohovor, napsání CV či motivačního dopisu
- založení živnosti, daně, účetnictví
- marketing, propagace, sociální sítě

Dítě a rodina:

- výchova dětí, mezigenerační a partnerské vztahy
- IT podpora domácí výuky
- těhotenství, porod, kojení
- logopedická cvičení
- služby speciálního pedagoga

Osobní rozvoj:

- koučink a kariérní poradenství
- výživové poradenství
- obsluha chytrých telefonů, tabletů a PC

Zájemci využívají individuální konzultace s odborníky:

s psycholožkou, koučkou, právníčkou, personalistkou, dulou, účetní, marketingovou specialistkou, speciální pedagožkou, výživovou poradkyní a poradcem uživatelů chytrých telefonů, tabletů a PC.

Našich 10 konzultantů poskytlo 140 konzultací 66 podpořeným osobám.



Setkávání – svépomocné rodičovské skupiny*

Cílem je podpora komunity prostřednictvím pravidelných setkávání rodičů s dětmi do 5 let. V rámci těchto setkávání děti společně s rodiči rozvíjí své psychomotorické dovednosti pomocí her, cvičení a kreativního tvoření.

Setkávání a aktivity vedou rodiče-dobrovolníci, kterým zajišťujeme školení v oblasti rozvoje dětí. Setkávání se konají 2x týdně.

Trénink s Montessori – 5 sobotních dopolední, kde účastníci najdou pomůcky a aktivity, které mohou využívat i v domácím prostředí. Aktivity jsou připravené pro děti od 1,5 roku do 10 let s pra/rodičem.

Setkávání, tréninkové aktivity a sdílení rodičů s dětmi – celkem navštívili rodiče s dětmi setkávání v centru 310x. Trénink s Montessori navštívili účastníci celkem 58x.



Když jsem se rozhodla chodit s dítětem do herny, chtěla jsem se tam hlavně cítit dobře a to Mumraj splňuje. Líbí se mi zázemí (vybavení a prostory herny). Mám ráda lidi, kteří se tam podílejí na chodu a baví mě program. Do herny jsem také začala chodit, aby měl můj syn nové podněty. Pak i kvůli sobě, abych poznala nové lidi, popovídala si a inspirovala se.

A. N.



Coworking*

Zajišťujeme, především rodičům, sdílený prostor pro samostatnou práci. Rodiče v klidu pracují či studují a my pečujeme o jejich děti.

Mohou využít sdílený prostor pro kancelářskou či rukodělnou práci, pro péči o tělo, zázemí a prostor pro pracovní schůzky a jednání. Mohou si zapůjčit notebook, šicí stroj či overlock.

V coworkingovém centru odpracovalo 38 coworkerů během roku celkem 605 hodin se zajištěným hlídáním dětí. Naše chůvy odhlídaly celkem 368 hodin.

”

Před porodem jsem hledala možnosti, jak i s miminkem dále pracovat. Varianta sdílené kanceláře a hlídání od profesionální chůvy v coworkingu Mumraje se stala nejlepší volbou. Chtěla jsem být mimo domov a mít možnost se plně soustředit na práci několik hodin v kuse. Současně jsem věděla, že o Mikuláše bude skvěle postaráno již v jeho 4 měsících. I nadále jsem se mohla věnovat svým klientům během dne a ne v noci. Díky coworkingu jsem nemusela přerušit své podnikání, které jsem před těhotenstvím nastrovala.

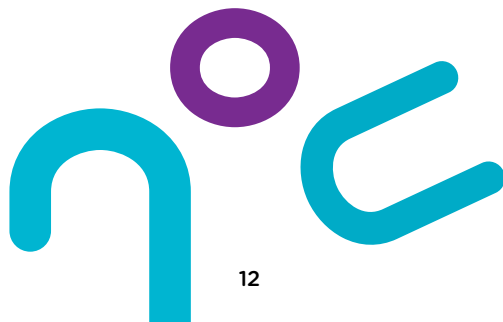
Coworking s hlídáním mohu všem rodičům jen doporučit.

Alena B.

“

* *Semináře, Konzultační centrum, Setkávání a Coworking jsou podpořeny v rámci projektu Mumraj jako vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí. Za podporu projektu děkujeme také HI. m. Praha a Městské části Praha 20.*

V projektu Mumraj jako vícegenerační dům jsme podpořili celkem 279 osob v 1022 návštěvách.





Ekocentrum Mumraj

Ekocentrum slouží jako odborná podpora pro pedagogy i širokou veřejnost. Hlavním cílem je informovat o stavu a možnostech péče o životní prostředí. Ukazujeme dětem přírodu v okolí jejich bydliště. Děti si odnášejí příjemný zážitek.

Co děláme:

- programy poznávání přírody pro MŠ, první stupeň ZŠ a SŠ (ekologické výukové programy = EVP)
- programy pro rodiny nejen o udržitelné dopravě na Dni Země a Formanských slavnostech

V roce 2019 navštívilo ekologické výukové programy 643 dětí.

Stánek s informacemi nejen o udržitelné dopravě na Den Země navštívilo 120 návštěvníků a Formanské slavnosti 100 návštěvníků.



Moc děkujeme, že jsme v rámci družiny mohli využít vašich programů a to již druhým rokem. Letos jsme využili program pro první ročníky, Cesta mléka a Neolit. Oba programy se dětem moc líbily a já doufám v další spolupráci.

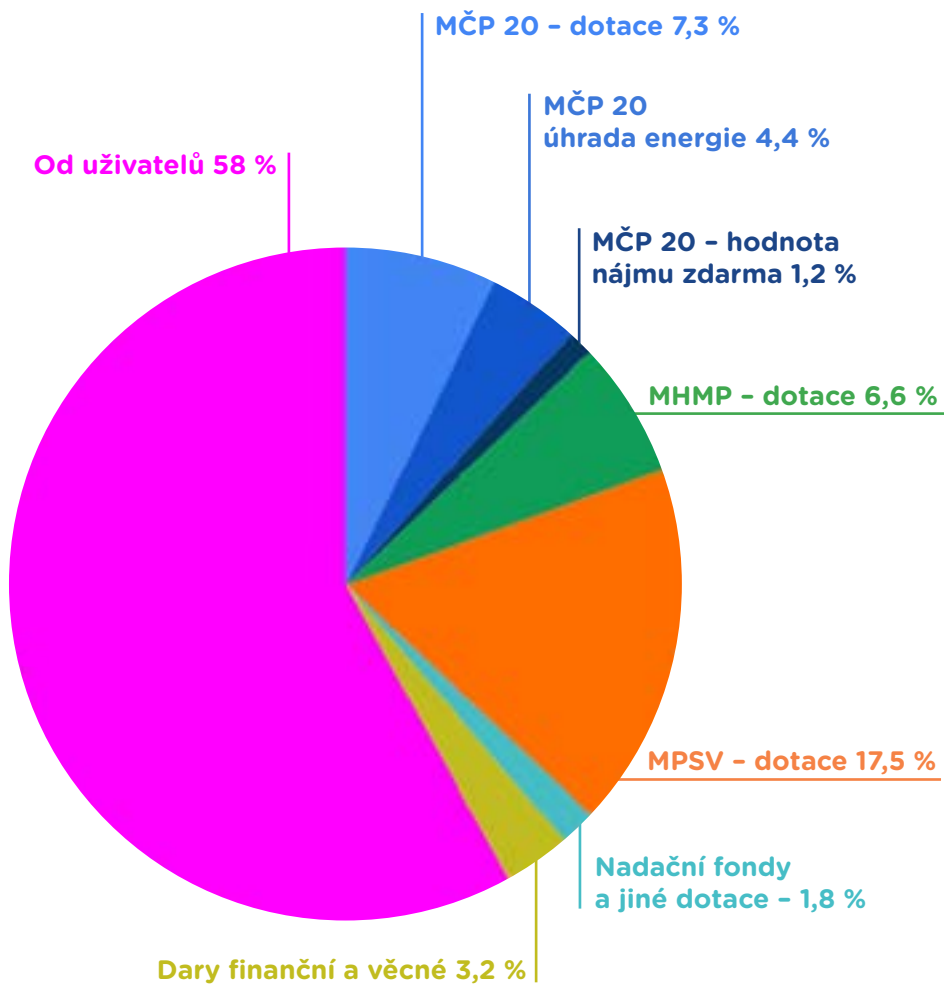
Lucka Robová

Program o včelách se nám moc líbil. Hravým způsobem obohatil vědomosti dětí i nás dospělých. Všem vřele program doporučuji.

Krajňáková

Ekologické výukové programy jsou podpořené Hl. m. Praha v rámci projektů Ekomum EVP 3 (213 dětí) a EVP 4 (300 dětí). Den Země (120 účastníků) a další EVP programy podpořila Městská část Praha 20 (Zdravá MČ Horní Počernice a MA21) v rámci projektu Ekomum VUR 2019 (130 dětí).

Struktura finančních zdrojů



Vysvětlivky: MČP20 – Městská část Praha 20
MHMP – Magistrát hlavního města Prahy
MPSV – Ministerstvo práce a sociálních věcí

Hospodaření organizace (v Kč) v roce 2019

Výnosy z vlastní činnosti	1 510 250
Kurzovní, Školička, semináře	1 177 807
Setkávání v herně a Montessori	26 788
Konzultační centrum	13 000
Jednorázové akce	72 544
Coworkingové centrum	34 250
Ostatní (prodej občerstvení na akcích, burzy, firemní dny...)	185 861
Dary	129 441
Finanční dary	74 000
Nadační dary	46 000
Nefinanční dary (vč. darů do soutěží)	9 441
Dotace celkem	962 634
Dotace na projekty (podrobně viz tabulka na str. 16)	815 926
Bezúplatná výpůjčka prostor a energie od MČ Praha 20	146 708
VÝNOSY CELKEM	2 602 325
Materiálové náklady a spotřeba energie	223 193
Výtvarné potřeby, hračky, drobné vybavení	58 738
Kancelářské a hygienické potřeby	8 597
Občerstvení pro děti (Školička, hlídání dětí) a dobrovolníky	19 800
Energie (hradila Městská část Praha 20)	114 236
Zboží k prodeji	9 472
Ostatní materiál (vč. věcných darů do soutěží), knihy apod.	12 350
Nemateriálové náklady	720 589
Nájemné (větší část hradila Městská část Praha 20)	40 232
Opravy a údržba	13 500
Telefony, internet, pošta, zápisový systém	36 320
Lektoři kurzů a seminářů	376 616
Odborníci konzultačního centra	69 800
Školení zaměstnanců	2 500
Účetní a ekonomické služby, zpracování mezd	104 875
Publicita, tisky materiálů	29 554
Ostatní služby (revize, svoz, pojištění, nájem tiskárny apod.)	47 192
Osobní náklady včetně odvodů zdr. a soc. pojištění	1 641 311
NÁKLADY CELKEM	2 585 093

Přijaté dotace na projekty

Obec, kraj nebo ministerstvo	Projekt	Kč
MPVP - podpora rodinné politiky	Mumraj jako vícegenerační dům	455 895
MHMP - podpora rodinné politiky	Mumraj jako vícegenerační dům	128 000
MHMP - životní prostředí	EVP3 - část dvouletého projektu	28 031
MHMP - životní prostředí	EVP4 - část dvouletého projektu	15 000
MČ Praha 20 - sociální oblast	Mumraj jako vícegenerační dům	47 000
MČ Praha 20 - sociální oblast	Školička - školka nanečisto - adaptační program	49 000
MČ Praha 20 - kultura	Vícegenerační ateliéry Mumraje	28 000
MČ Praha 20 - kultura	Akce pro rodiny v Horních Počernicích	45 000
MČ Praha 20 - zdravá městská část	VUR - vzděláváme pro udržitelný rozvoj - ekoprogramy	20 000
DOTACE CELKEM		815 926



Veřejná sbírka

Organizace pořádá veřejnou sbírku, a to od 1. září 2014 na dobu neurčitou, osvědčení S-MHMP/1099769/2014. Účelem sbírky je rozvoj vzdělávání dětí, rodičů a prarodičů. Pro sbírku využíváme pokladničky v prostorách Mumraje a na jednorázových akcích a transparentní účet č. 2700625991/2010. Darovat nám můžete také přes portály Darujme.cz a GIVT.

V roce 2019 byl čistý výtěžek sbírky 50.846,55 Kč. Celkem je k 31. 12. 2019 ve veřejné sbírce zůstatek 56.330,56 Kč, který bude v roce 2020 využitý na financování nové podlahy do herny Mumraje.



děkujeme



Za finanční podporu děkujeme

DevCom spol. s r.o., EL COYOTE s.r.o., Kobras spol. s r.o., Stára Richard, LUTOKO, s.r.o., O.K. SERVIS BioPro, s.r.o., Omega CZ spol. s r.o., P3 Prague Horní Počernice 1 s.r.o., STROJSERVIS Praha, s.r.o., Rodovský Jindřich, Terisped s.r.o., Trouw Nutrition Biofaktory s.r.o., VIAKONTROL, spol. s r.o., Vladimír Kvítek a zaměstnanci firmy DHL.

Individuální dárci portálu Darujme.cz: Brabcová Květa, Česalová Veronika, Doubků Iva, Ešner Jiří, Fadrná Michaela, Fleková Karolína, Havlíček Luděk, Havlíková Kateřina, Heřman Štěpán, Chadimová Soňa, Jandová Kateřina, Jelínková Eva, Jetelová Milada, Jirmanová Eva, Korinková Jarka, Králová Helena, Kreidlová Hana, Leišová Jana, Malcová Monika, Nováková Petra, Pelantová Zuzana, Samcová Eva, Selinger Gabriela, Slavíková Radka, Strkulová Suzana, Svobodová Eliška, Šabatová Lucie, Šetková Blanka, Žídková Tereza, Šorf Jan, Veselá Jana, Voborníková Simona, Zelenková Zuzana, Žídková Alena.



Za materiální podporu děkujeme

A.L.C.Z.Logistic s.r.o., ALTRO spol. s r.o., Avery Denisson spol. s r.o., DinoPark Harfa, Globus ČR, k.s., ELKOV elektro a.s., Hotel Čertousy, Europlant šlechtitelská spol. s r.o., IKEA Černý most, Chvalský zámek, HORNBAACH BAUMARKT CS spol. s r.o., Jíme Lépe s.r.o., Metrostav a.s., Meffert ČR spol. s r.o., Makro Černý Most, Mon Alba s.r.o., Němcova selská mlékárna Radonice, Pekařství Moravec, s.r.o., Tiskárna Fabián, První novinová společnost a.s., Restaurace Sezóna, Muzeum lega, Sconto Nábytek, s.r.o., Trouw Nutrition Biofaktory s.r.o., Brtek s.r.o., Zásobování kanceláří, s.r.o.

“

Rádi podporujeme neziskové organizace, které se zaměřují na péči o děti. Dává nám to smysl. Náš písek udělá dětem ohromnou radost a nás to nepoloží.

*Jaroslav Brtek – dárce písku,
Brtek s.r.o.*

”



**Za spolupráci děkujeme
hornopočernickým organizacím**

Divadlo Horní Počernice, Hornopočernický zpravodaj, Chvalský zámek, Komunitní centrum The Life Center, DDM, Dětský lesní klub V Hájence, Kulturně komunitní centrum Knihovna, Neposeda, z.ú., Senioři České republiky, SKP Horní Počernice, Společenství Molechet, Skautské středisko Oheň Horní Počernice a dalším spolupracujícím médiím a organizacím.




Za dotační podporu děkujeme

Ministerstvu práce a sociálních věcí, Magistrátu hlavního města Prahy, Městské části Praha 20 a Nadačnímu fondu Tesco.



Vytištěno za podpory P3 Logistic Parks. Děkujeme.





Máme rádi Horní Počernice a záleží nám na tom, aby se tady dobře žilo. Staráme se o dobré vztahy mezi lidmi. Každá koruna pomůže přinést do Horních Počernic víc radosti, pohody a pocitu sounáležitosti.

Chcete nám pomoci? Pojdte do toho s námi.



darujte čas jako dobrovolník
napište nám
dobrovolnik@domumraje.cz

darujte materiál nebo služby
napište Renatě
renata.curdova@domumraje.cz

podpořte nás finančně

- přes portál www.darujme.cz  **DARUJME**
- nákupem v e-shopech s darovací aplikací Givt.cz 
- do veřejné sbírky v prostorách Mumraje a na akcích
- formou darovací smlouvy: hana.hola@domumraje.cz

www.domumraje.cz

