



## Poznáváme přírodu - programy pro MŠ a ZŠ

celý rok

**Pro koho:** Program máme připravený pro děti předškolního i školního věku až do 5. ročníku. Při přípravě programu vycházíme ze ŠVP pro daný ročník.

**Délka programů:** 90 nebo 120 min. podle druhu programu a vašich časových možností

**Cena:** 60 Kč/dítě (při min. počtu 20 dětí na jeden program), pedagogický doprovod zdarma

**Termíny:** domlouváme individuálně podle vašich možností a přání

**S sebou:** Děti přijdou v oblečení vhodném do přírody (pokud prší, nezapomeňte holínky a pláštěnky). Doporučujeme repelenty proti klíšťatům a hmyzu.

**Něco navíc:** Pracovní list ke každému programu. Poslouží pro zopakování probíraného tématu, diskuzi o něm. Některé pracovní listy obsahují navazujícími tématické aktivity, které můžete dělat s dětmi venku či ve třídě.

**Domluvte si termín a zeptejte se na více informací:**

Iva Šimonková: 604 956 735, iva.simonkova@domumraje.cz

### Krtek a jeho svět - půda

Zahrajeme si na krtky. Víte, na čem si krtek pochutná? Proč se nikdy neztratí, i když je skoro slepý? Je půda opravdu tak důležitá? Jak půda vzniká a zase mizí? Společně se dozvíme víc o významu a ochraně půdy.



### Neolit

První osídlení vznikala okolo vodních zdrojů a stalo se tak i na území naší městské části. Děti si uvědomí, jak důležitá je voda. Vytvoříme si neolitickou misku z hlíny. Ochutnáme neolitické jídlo. Na vlastní kůži poznáme, jak žili pravěcí lidé.



### Ovzduší

Když jste pro někoho „vzduch“ je to vlastně velká pochvala. Atmosféra a ovzduší je základní podmínka života na Zemi. Děti se formou hry, diskuze a hraní s loutkami naučí, jak vzniká čerstvý vzduch a jak můžeme ovzduší chránit.



### Cesta mléka

Kde vzniká mléko? Proč musí mít kráva telátko? Kolik mléka denně se u nás vyprodukuje? Zkoušeli jste už někdy podojit krávu? Pohladíme si kraví jazyk. Pokud to dovolí vaše časové možnosti a budete mít zájem, na program může navazovat exkurze do kravína.



### Odpady

Základní pilíř desatera domácí ekologie. Tématem vás provedou loutkoví kamarádi. Dvě velké loutky sehrají postupně krátké scénky. Děti se formou hry, diskuze a hraní s loutkami naučí, jak a proč mají správně třídít odpadky a že nejlepší odpad je ten, který vůbec nevznikne.



**Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se tady dobře žilo. Pojdte do toho s námi!**

Rodinné a komunitní centrum Mumraj, Mezilesí 2058/6, Horní Počernice, [www.domumraje.cz/ekocentrum](http://www.domumraje.cz/ekocentrum)



## Poznáváme přírodu - programy pro MŠ a ZŠ

podzim

**Pro koho:** Program máme připravený pro děti předškolního i školního věku až do 5. ročníku. Při přípravě programu vycházíme ze ŠVP pro daný ročník.

**Délka programů:** 90 nebo 120 min. podle druhu programu a vašich časových možností

**Cena:** 60 Kč/dítě (při min. počtu 20 dětí na jeden program), pedagogický doprovod zdarma

**Termíny:** domlouváme individuálně podle vašich možností a přání

**S sebou:** Děti přijdou v oblečení vhodném do přírody (pokud prší, nezapomeňte holínky a pláštěnky). Doporučujeme repelenty proti klíšťatům a hmyzu a dostatečně teplé oblečení, děti budou venku 2-3 hodiny.

**Něco navíc:** Pracovní list ke každému programu. Poslouží pro zopakování probíraného tématu, diskuzi o něm. Některé pracovní listy obsahují navazujícími tématické aktivity, které můžete dělat s dětmi venku či ve třídě. Nabízíme **dospělý doprovod na program přímo od vaší školy.**

**Domluvte si termín a zeptejte se na více informací:**

Iva Šimonková: 604 956 735, iva.simonkova@domumraje.cz

### Co sklídíme, rádi sníme

Cílem programu je ukázat dětem cestu potravin od pěstitele až na stůl. Vyzdvihnout přírodě blízké stravování z regionálních zdrojů. Vzbudit zájem o potraviny bez zbytečných obalů, éček a konzervantů.

- Upeč třeba chleba... od zrna až k jídlu s ochutnávkou. Co u nás dozrává na podzim?
- Chutné vyrábění.
- Co všechno je z jablíček?
- Dejte si raději jablko od souseda než jablko cestující přes půl zeměkoule.



### O podzimu s veverkou

Co se na podzim děje s přírodou? Které rostliny umíme poznat? Jaké jsou tři strategie přípravy na zimu? Jak si žije veverka? Zahrajeme si na veverku a dozvíme se mnohem více o jejím životě.



**Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se tady dobře žilo. Pojdte do toho s námi!**

Rodinné a komunitní centrum Mumraj, Mezilesí 2058/6, Horní Počernice, [www.domumraje.cz/ekocentrum](http://www.domumraje.cz/ekocentrum)



## Poznáváme přírodu - programy pro MŠ a ZŠ

jaro/léto

**Pro koho:** Program máme připravený pro děti předškolního i školního věku až do 5. ročníku. Při přípravě programu vycházíme ze ŠVP pro daný ročník.

**Délka programů:** 90 nebo 120 min. podle druhu programu a vašich časových možností

**Cena:** 60 Kč/dítě (při min. počtu 20 dětí na jeden program), pedagogický doprovod zdarma

**Termíny:** Domlouváme individuálně podle vašich možností a přání

**S sebou:** Děti přijdou v oblečení vhodném do přírody (pokud prší, nezapomeňte holínky a pláštěnky). Doporučujeme repelenty proti klíšťatům a hmyzu.

**Něco navíc:** Pracovní list ke každému programu. Poslouží pro zopakování probíraného tématu, diskuzi o něm. Některé pracovní listy obsahují navazujícími tématické aktivity, které můžete dělat s dětmi venku či ve třídě. Nabízíme dospělý doprovod na program přímo od vaší školy.

**Domluvte si termín a zeptejte se na více informací:**

Iva Šimonková: 604 956 735, iva.simonkova@domumraje.cz

### Jaro všemi smysly

Ve vzduchu už je cítit jaro...  
A víte, že jaro se dá také poslouchat, ochutnat nebo osahat?  
Pojďme poznávat jaro hmatem, čichem, zrakem, chutí i vůní!



### Příroda v květnu

V přírodě budeme objevovat, jak klíčí semínka. Co zažije motýl, než získá krásná barevná křídla.  
Prostřednictvím zážitků děti lépe poznají blízké okolí Horních Počernic a zábavnou formou více pochopí některé pojmy z oblasti ekologie.



### Děti ve svém živlu

Dobrodružnou formou probereme všechny známé živly. Naučíme se je nejen vyjmenovat, ale i si na ně zahrajeme.  
Program je vhodný pro každého akčního kluka nebo holku, kteří mají chuť se dozvědět něco nového o procesech na Zemi.



### Vodní svět

Voda je úžasné prostředí plné života. Pojďme se o ní dozvědět víc a společně ji chránit. Nakoukneme pod vodní hladinu a poodhalíme tajemství vodní živočišné říše. Každý živý organismus má ve vodním ekosystému své místo avýznam. Zahrajeme si na žabu, seznámíme se s jejími vývojovými stádii, poznáme různé žabí hlasy.



### Jezdíme na kole bezpečně

Co to jsou udržitelné dopravní prostředky? Mají jednu fantastickou výhodu, nepotřebujeme na ně řidičák a tak je mohou řídit i všechny holky a kluci. Program je o tom, jak se bezpečně chovat při jízdě na kole a jaké všemožné ochranné pomůcky zaručí bezpečí dětí tak, aby si jízdu co nejvíce užily.



**Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se tady dobře žilo. Pojďte do toho s námi!**

Rodinné a komunitní centrum Mumraj, Mezilesí 2058/6, Horní Počernice, [www.domumraje.cz/ekocentrum](http://www.domumraje.cz/ekocentrum)