

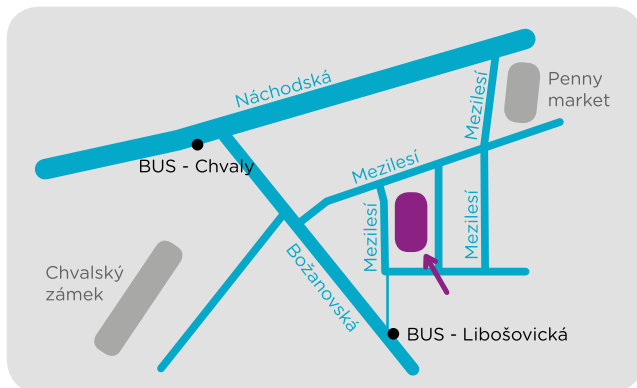
mumraj

rodinné a komunitní centrum

www.domumraje.cz

Rodinné a komunitní centrum Mumraj

výroční
zpráva
2018



Rodinné a komunitní centrum Mumraj (Mumraj z.s.)
Mezilesí 2058/6, Praha 20 – Horní Počernice, 193 00
Tel.: +420 281 926 727
www.domumraje.cz, info@domumraje.cz
www.facebook.com/domumraje

GPS: 50°6'43.488"N, 14°35'57.937"E

IČ 70104212

Registrováno u Městského soudu v Praze, spisová značka: L 10604

Bankovní spojení

číslo účtu: 2100419414/2010 Fio banka, a.s.

číslo účtu veřejné sbírky: 2700625991/2010 Fio banka, a.s.

Statutární zástupce: Barbora Zálahová, +420 775 720 584

Název: Výroční zpráva Rodinného a komunitního centra Mumraj 2018

Redakce: tým Mumraje

Foto: archiv Mumraje

Grafická úprava a sazba: Lenka Frišová

K tisku schválila Rada spolku dne 10. 6. 2019.

Milí přátelé Mumraje,

Mumraji je 18 let, zkrátka krásný věk. Když mně bylo osmnáct, byla jsem ve víru studentského života a chtěla být učitelka, pracovat s malými dětmi a pomáhat rodinám. Pedagogická fakulta na to měla ovšem jiný názor, a tak jsem se nakonec se svým prvním dítětem ocitla v Mumraji. Dnes vím, že mě nic lepšího potkat nemohlo. Velká příležitost, mnoho dobrého a velký rozvoj.

Co se nám v roce 2018 podařilo? Otevřeli jsme létající hernu, zorganizovali kurzy trénování paměti a připravili projekt rekonstrukce Mumraje.

Ministerstvo vnitra akreditovalo naši dobrovolnickou práci. Spolu s dobrovolníky jsme strávili při dobrovolnické práci s rodinami 2800 hodin.



Barbora Zálohová
ředitelka
a tým Mumraje



kdo a proč jsme

Jsme nezisková organizace, kterou tvoří nadšení lidé. Fungujeme od roku 2000. Baví nás týmová práce a věříme, že to, co děláme, má smysl.

Náš tým



48 zaměstnanců celkem na 5,2 pracovní úvazky



+ 14 externistů na pravidelnou spolupráci

Dobrovolníci

2800 hodin = 350 dnů

V roce 2018 naši dobrovolníci darovali více než 2800 svých hodin, tj. 350 pracovních dnů, počernické komunitě. Děkujeme!



V Mumraji mě baví se potkávat a seznamovat s novými lidmi a fajn parta, která drží Mumraj stále v běhu. A nekonečná dětská radost z maličkostí.



*dobrovolnice
Marianna*

Proč tu jsme

Máme rádi Horní Počernice a chceme, aby se nám všem tady společně dobře žilo.

Tvoříme otevřený prostor pro společná setkání a pomoc. Propojujeme lidi různých generací, dovedností a zájmů. Vytváříme příležitosti pro osobní růst i dobrou zábavu.

Na čem nám záleží

Sounáležitost

Vnímáme dobré mezilidské vztahy jako zásadní hodnotu. Zajímáme se o lidi kolem nás, mluvíme s nimi, propojujeme je mezi sebou, pomáháme.

Otevřenost

Jsme otevřeni lidem různého věku, různých zájmů, dovedností, sociálního postavení i životních zkušeností. Učíme se od sebe navzájem, respektujeme odlišnosti a vítáme je jako obohacení komunity.

Smysluplnost

Chceme zlepšovat svět kolem nás, třeba i pomalu a po kouskách. Všechno co děláme, směřuje k tomu, aby se v Horních Počernicích lépe žilo.

Empatie

Jsme citliví k tomu, co prožívají lidé kolem nás. Respektujeme city a pocity našich klientů i spolupracovníků a při naší práci je bereme v úvahu.

.....
Jsme členem Unie center pro rodinu a komunitu o.p.s.
.....

Pro koho tu jsme

Jsme tu pro celou rodinu od nejmenších po nejstarší. Lidé všeho věku se s námi mohou bavit, vzdělávat se a poznávat nové přátele. Chceme propojovat generace a podporovat rodinu v celé její šíři a rozmanitosti.

Co děláme





Školička - školka nanečisto s Montessori pedagogikou

Příjemný přechod mezi rodinnou péčí a nástupem do velké školky. Školička je pro děti od 2 let. Děti u nás zjistí, že i bez mámy či táty mohou strávit čas v příjemném prostředí, kde najdou pocit bezpečí, kamarády i legraci.

V roce 2018 naší Školičkou prošlo celkem 51 dětí.

V srpnu jsme zorganizovali týdenní letní školičku a letní příměstský Montessori klub, kterých se zúčastnilo celkem 30 dětí.

U nás ve školce je znát, když dítě navštěvovalo Školičku v Mumraji, září máme bez slziček a děti si lépe v kolektivu poradí s různými situacemi.



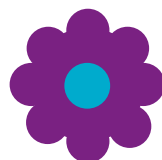
Monika, učitelka v mateřské škole



Na Školičku dodnes Domča velmi ráda vzpomíná. Díky vám má s prvním odloučením od rodičů spojené jen hezké vzpomínky, a to je pro mě to nejdůležitější.



Tereza, maminka



● Aktivita je podpořená Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Školička - školka nanečisto - adaptační program.



Kurzy a kroužky

Účastníci kurzů a kroužků ze všech věkových skupin se u nás učí nové věci, rozvíjí se, navazují nové vztahy a přátelství, aktivně odpočívají a dobíjejí baterky.

Využívají celé šíře kurzů a kroužků:

- jazykové: angličtina, němčina
- sportovní: hatha jóga, jóga pro zdravá záda, jóga pro dospělé, pohybové a výtvarné hrátky pro rodiče s dětmi, létající jóga
- hudební: dětský sbor Rokytka a ZUZANA BARTOŠOVÁ, kurzy pro děti od 4 měsíců, využívá YAMAHA hudební kurzy

Naše specialita: U vybraných kurzů pro dospělé zajišťujeme hlídání dětí v době kurzu. Díky tomu se mohou rozvíjet také rodiče na mateřské a rodičovské dovolené.

V roce 2018 jsme v 49 kurzech podpořili celkem 651 dětí a dospělých.



Výtvarné ateliéry

Účastníci výtvarných a keramických ateliérů všech věkových skupin u nás rozvíjí svůj potenciál a kreativitu, navazují nové vztahy a přátelství.

Ateliéry: výtvarka pro dospělé, výtvarka pro děti a mládež, keramika pro děti, keramický klub

V roce 2018 jsme v 9 ateliérech podpořili celkem 134 dětí a dospělých.



● Aktivita je podpořená Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Podpora akcí a výtvarných ateliérů Mumraje.

Akce

V průběhu celého roku pořádáme vlastní komunitní akce a podílíme se na akcích pořádaných jinými organizacemi. Přispíváme tak k rozvoji společenského a kulturního života v Horních Počernicích, vytváříme společně lidskou sounáležitost v obci a přinášíme radost, zábavu a příjemná setkání.

Uspořádali jsme: burzy dětského a těhotenského oblečení, dětské maškarní bály, Tančírnu, burzu hraček, sportovních a dětských potřeb, pohádkový les, karneval, Mikulášskou nadílku pro nejmenší, Vánoční veselí s výstavou výtvarných prací.

Aktivně jsme se účastnili a spolupracovali na počernických komunitních akcích: Masopustní průvod, Počernické kuře, Veterán párty, Čarodějnice, Otevírání divadelní sezóny, Zdravíme Mezilesí, Počernická světýlka a další.

Ohlasy z návštěvní knihy na akcích:

Jsem tu poprvé, ve srovnání s ostatními karnevaly na kterých jsme kdy byli, je tento bezkonkurenční. Jste skvělé, dělejte dál takové krásné karnevaly. Program, občerstvení, personál. Moc povedené. Děkujeme! Sofinka a Dita Derkovi

”

Děkujeme moc za krásné dopoledne s Pohádkovým lesem. Stanoviště byla krásně udělaná. Máte bezva nápady! Hamrlovi

“



Akce (maškarní bály, Tančírna, pohádkový les, karneval, Vánoční veselí, Mikulášská nadílka pro nejmenší) jsou podpořené Městskou částí Praha 20 v rámci projektu Podpora akcí a výtvarných ateliérů Mumraje. Podporované akce navštívily rodiny s dětmi celkem 1400krát.



Semináře*



Cílem seminářů je posilování rodičovských kompetencí, pomoc rodičům s návratem zpět do zaměstnání po rodičovské dovolené, zajištění bezpečného rozpočtu v rodině a propojení seniorů s děním v rodinném centru, a to prostřednictvím zajímavých témat.

Naše specialita: U některých seminářů zajišťujeme také hlídání dětí. Rodiče se mohou vzdělávat, zatímco my pečujeme o jejich děti.

Semináře celkem navštívilo 78 osob (v 93 opakovaných vstupech).

Konzultační centrum*



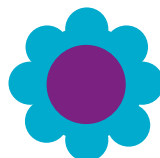
Stabilní a spokojená rodina, osobní rozvoj, orientace na trhu práce.

Oblasti konzultací

- práce a podnikání: pracovně právní témata, přijímací pohovor, napsání CV, živnost, daně, účetnictví, marketing, propagace, sociální sítě
- dítě a rodina: výchova dětí, mezigenerační vztahy, partnerské neshody, těhotenství, porod, kojení, logopedická cvičení, služby speciálního pedagoga
- osobní rozvoj: koučink, kariérní a výživové poradenství

Zájemci využívají individuální konzultace s odborníky: s psycholožkou, koučkou, právníčkou, personalistkou, doulou, účetní, marketingovou specialistkou, speciální pedagožkou a výživovou poradkyní.

Našich 9 konzultantů poskytlo 130 konzultací 65 podpořeným osobám.





Setkávání – svépomocné rodičovské skupiny*

Cílem je podpora komunity prostřednictvím pravidelných setkávání rodičů s dětmi do 5 let. V rámci těchto setkávání děti společně s rodiči rozvíjí své psychomotorické dovednosti pomocí her, cvičení a kreativního tvoření.

Setkávání a aktivity vedou rodiče-dobrovolníci, kterým zajišťujeme školení v oblasti rozvoje dětí. Setkávání se konají 2krát týdně.

Trénink s Montessori – 8 sobotních dopolední, kde účastníci najdou pomůcky a aktivity, které mohou využívat i v domácím prostředí. Aktivity jsou připravené pro děti od 1,5 roku do 10 let s pra/rodičem.

Setkávání, tréninkové aktivity a sdílení rodičů s dětmi – celkem navštívili rodiče s dětmi setkávání v centru 228krát. Trénink s Montessori navštívili účastníci celkem 94krát.

Do herny jsem začala chodit, aby mé dítě mělo nové podněty, změnilo prostředí, bylo mezi dětmi, aby mu program vymýšlel i někdo jiný a mohli jsme se společně zapojit. A pak i kvůli sobě, abych si popovídala, poznala nové lidi, inspirovala se programem a tvořením, změnila prostředí.

”

Andrea, maminka 1,5 ročního chlapečka

“





Coworking*

Zajišťujeme, především rodičům, sdílený prostor pro samostatnou práci. Rodiče v klidu pracují či studují a my pečujeme o jejich děti.

Mohou využít sdílený prostor pro kancelářskou či rukodělnou práci, pro péči o tělo, zázemí a prostor pro pracovní schůzky a jednání. Mohou si zapůjčit notebook, tiskárnu, skener, šicí stroj či overlock.

V coworkingovém centru odpracovalo 50 coworkerů během roku celkem 938 hodin se zajištěným hlídáním dětí. Celkem naše chůvy odhlídaly 499,5 hodin.

Ohlasy z hodnotících dotazníků:

Mám klid na práci i přes den a nemusím pracovat večer a v noci.

Mohu i na rodičáku dál pokračovat v podnikání, nepřišla jsem o klienty.

Nedokážu si to bez vás vůbec představit! Díky coworkku se můžu v klidu učit, vím, že o syna je perfektně postaráno. Jste vážně úžasné!

* *Semináře, Konzultační centrum, Setkávání a Coworking jsou podpořeny v rámci projektu RC MUM jako vícegenerační dům, který je podpořen z dotačního programu Rodina Ministerstva práce a sociálních věcí. Za podporu projektu děkujeme také HI. m. Praha a Městské části Praha 20.*

V projektu RC MUM jako vícegenerační dům jsme podpořili celkem 289 osob v 1012 návštěvách.





Ekocentrum Mumraj

Ekocentrum slouží jako odborná podpora pro pedagogy i širokou veřejnost. Hlavním cílem je informovat o stavu a možnostech péče o životní prostředí. Ukazujeme dětem přírodu v okolí jejich bydliště. Děti si odnášejí příjemný zážitek.

Co děláme:

- programy poznávání přírody pro MŠ a první stupeň ZŠ (ekologické výukové programy = EVP)
- programy pro rodiny nejen o udržitelné dopravě na Dni Země a Formanských slavnostech

V roce 2018 navštívilo naše ekologické výukové programy 526 dětí.

Stánek s informacemi nejen o udržitelné dopravě na Den Země navštívilo 120 návštěvníků, na Formanských slavnostech 100 návštěvníků.



Děti na konci programu:

„A přijдете zase?“

„Máme přijít znova?“

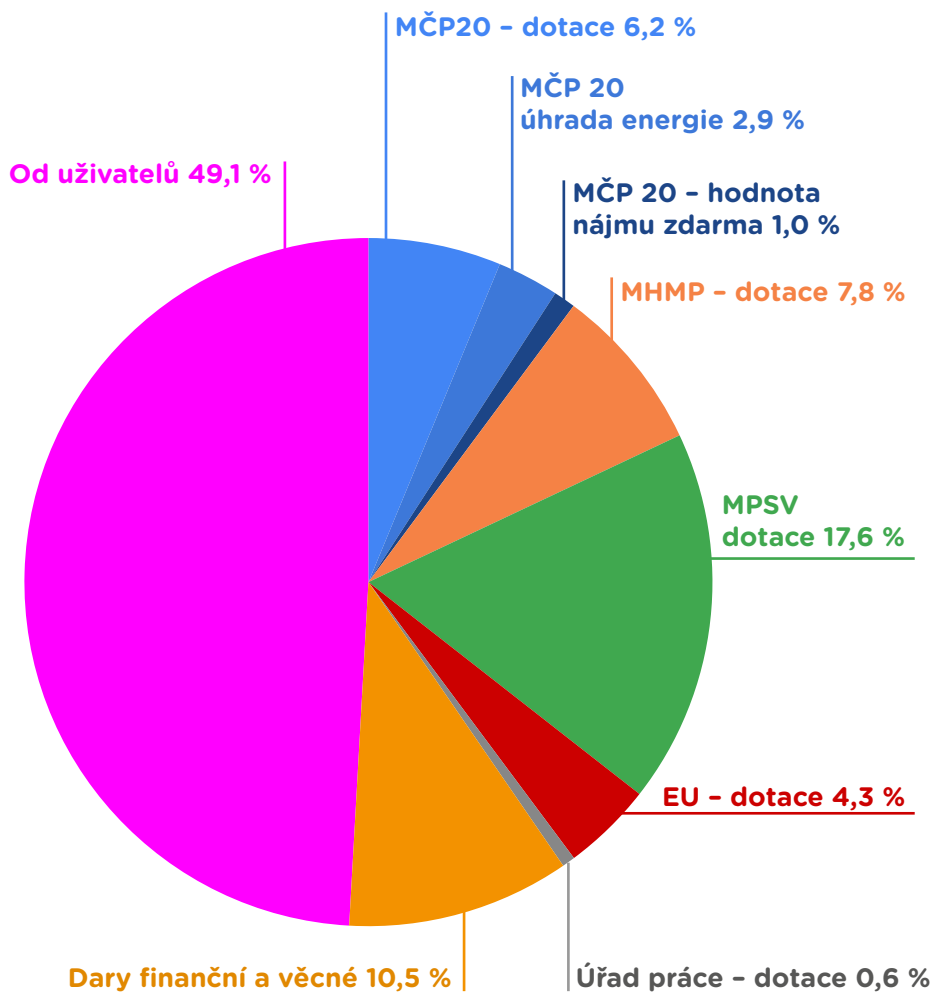
„Ano, hned zítra chceme znovu.“

To bylo fantastický. Děti to opravdu bavilo a dovedli jste je zaujmout všechny. Líbí se mi nasazení, se kterým do toho pokaždé jdete.

Eva, vychovatelka školní družiny

- *Ekologické výukové programy jsou podpořené Hl. m. Praha v rámci projektů Ekomum EVP 2017 (238 dětí) a EVP 3 (288 dětí). Den Země a Formanské slavnosti podpořila Městská část Praha 20 (Zdravá MČ Horní Počernice a MA21) v rámci projektu Ekomum VUR 2017.*

Struktura finančních zdrojů



Vysvětlivky: MČP20 - Městská část Praha 20
 MHMP - Magistrát hlavního města Prahy
 MPSV - Ministerstvo práce a sociálních věcí
 EU - Evropská unie

Hospodaření organizace (v Kč) v roce 2018

Výnosy z vlastní činnosti	1 354 170
Kurzovní, Školička, semináře	957 191
Setkávání v herně a Montessori	70 700
Konzultační centrum	13 000
Jednorázové akce	77 086
Coworkingové centrum	61 380
Ostatní (prodej občerstvení na akcích, burzy, firemní dny...)	174 813
Dary	288 772
Finanční dary	261 469
Nefinanční dary (vč. darů do soutěží)	27 303
Dotace celkem	1 114 603
Dotace na projekty (podrobně viz tabulka na s. 16)	989 388
Dotace od Úřadu práce (dotované pracovní místo)	16 800
Bezúplatná výpůjčka prostor a energie od MČ Praha 20	108 415
VÝNOSY CELKEM	2 757 545
Materiálové náklady a spotřeba energie	238 213
Výtvarné potřeby, hračky, drobné vybavení	76 223
Kancelářské a hygienické potřeby	16 595
Občerstvení pro děti (Školička, hlídání dětí) a dobrovolníky	21 362
Energie (větší část roku hradila Městská část Praha 20)	100 514
Zboží k prodeji	7 281
Ostatní materiál (vč. věcných darů do soutěží), publikace a knihy do knihovničky	16 238
Nemateriálové náklady	666 690
Nájemné (větší část roku hradila Městská část Praha 20)	40 232
Opravy a údržba	11 201
Telefony, internet, pošta, zápisový systém	37 824
Lektoři kurzů a seminářů	303 372
Odborníci konzultačního centra	63 500
Školení zaměstnanců	51 669
Účetní a ekonomické služby, zpracování mezd	84 200
Publicita, tisky materiálů	26 790
Ostatní služby (software, nový web, revize, odpad apod.)	47 902
Osobní náklady včetně odvodů zdr. a soc. pojištění	1 893 262
NÁKLADY CELKEM	2 798 165

Přijaté dotace na projekty

Obec, kraj nebo ministerstvo	Projekt	Kč
MPSV - podpora rodiny	RC MUM jako vícegenerační dům	484 622
MHMP - oblast rodinné politiky	RC MUM jako vícegenerační dům	116 000
MHMP - životní prostředí	Ekomum EVP 2017 (část dvouletého projektu)	67 571
MHMP - životní prostředí	EVP 3 (část dvouletého projektu)	31 969
MČ Praha 20 - sociální oblast	RC MUM jako vícegenerační dům	48 000
MČ Praha 20 - sociální oblast	Školička - školka nanečisto - adaptační program	49 000
MČ Praha 20 - kulturní oblast	Podpora akcí a výtvarných ateliérů Mumraje	67 000
MČ Praha 20 - Zdravá městská část	Ekomum VUR 2017	8 000
EU - ESF	Restart RC MUM (část projektu čerpaná v roce 2018)	117 226
DOTACE CELKEM		989 388



Veřejná sbírka

Organizace pořádá veřejnou sbírku, a to od 1. září 2014 na dobu neurčitou, osvědčení S-MHMP/1099769/2014. Účelem sbírky je rozvoj vzdělávání dětí, rodičů a prarodičů. Pro sbírku využíváme pokladničky v prostorách Mumraje a na jednorázových akcích a transparentní účet č. 2700625991/2010. Darovat nám můžete také přes portály Darujme.cz a GIVT. V roce 2018 byl čistý výtěžek sbírky 1.834 Kč. Celkem je k 31. 12. 2018 ve veřejné sbírce zůstatek 5.484 Kč, který využijeme na vybavení pro děti a školení.



děkujeme

1000000 Kč

Za finanční podporu děkujeme

EL COYOTE s.r.o., Kobras spol. s r.o., Oční klinika Horní Počernice, s.r.o., O.K. SERVIS BioPro, s.r.o., Omega CZ spol. s r.o., P3 Prague Horní Počernice 1 s.r.o., Rodovský Jindřich, Stára Jaroslav, Stára Richard, STROJSERVIS Praha, s.r.o., Terisped s.r.o., VIAKONTROL, spol. s r.o., další individuální dárci portálu Darujme.cz



Za materiální podporu děkujeme

A.L.C.Z.Logistic s.r.o., ALTRO spol. s r.o., Avery Denisson spol. s r.o., DinoPark Harfa, ELKOV elektro a.s., Europlant šlechtitelská spol. s r.o., Globus ČR, k.s., HORNBACH BAUMARKT CS spol. s r.o., IKEA Černý most, Jíme Lépe s.r.o., Kik textil a Non-Food spol. s r.o., Království železnic a.s., Meffert ČR spol. s r.o., Makro Černý Most, Metrostav a.s., Mon Alba s.r.o., Muzeum lega, Němcova selská mlékárna Radonice, Papilonia Motýlí dům Praha, Pekařství Moravec, s.r.o, RE/MAX Horizont, Restaurace Sezóna, Sconto Nábytek, s.r.o., Tiskárna Fabián, Trouw Nutrition Biofaktory s.r.o., Zásobování kanceláří, s.r.o.



Za spolupráci děkujeme hornopočernickým organizacím

DDM, Dětský lesní klub V Hájence, Divadlo Horní Počernice, Hornopočernický zpravodaj, Chvalská základní škola, Chvalský zámek, Komunitní centrum The Life Center, Kulturně komunitní centrum Knihovna, MŠ a ZŠ Spojenců, Neposeda, z.ú., Senioři České republiky, SKP Horní Počernice, Skautské středisko Oheň Horní Počernice, Společenství Molechet a dalším spolupracujícím médiím a organizacím.

Naše společnost vlastní a provozuje průmyslový park na okraji pražských Horních Počernic. To ale neznamená, že nás nezajímá, co se děje v okolí. Snažíme se být dobrými sousedy, a proto jsme přirozeně hledali někoho, kdo se aktivně podílí na životě zdejší komunity. Na Mumraji se nám líbí jeho snaha propojovat lidi různých generací i zájmů a oceňujeme nadšení, s jakým se pouští do každé akce. Prostřednictvím Mumraje jsme se už zapojili do Pohádkového lesa, Maškarního bálu nebo jsme podpořili tisk výroční zprávy, a těšíme se na další spolupráci.



Tomáš Míček, ředitel P3 pro Českou republiku



Za čas, um a srdce děkujeme dobrovolníkům

Alice Adámková, Marcela Ammerová, Marie Bartošová, Jiřina Bechyňová, Monika Březinová, Veronika Březinová, Josef Bucman, Eva Červenková, Renata Čurdová, Martina Dauthová, Zuzana Dubová, Michaela Fadrná, Lenka Frišová, Dita Fryšová, Helena Hamplová, Klára Hlaváčková, Marianna Hodošová, Aneta Hošková, Tereza Hyánková, Iva Chvojková, Dana Irglová, Pavlína Jasná, Tereza Jirovská, Ilona Juklová, Olga Jůzová, Dagmar Kadlcová, Regina Kalendová, Jaroslava Kestnerová, Hana Kloudová, Gabriela Klementová, Karolína Klímová, Jaroslava Korínková, Michaela Kosternová, Jaroslav Král, Lucie Krausová, Daniela Křižeková, Markéta Kronovetrová Fingerová, Martina Kryšpínová, Hana Kýrová, Lucie Lésková, Věra Lisnic, Petra Lulová, Miroslava Machková, Lucie Matějková, Pavla Mazurová, Jaroslava Menšíková, Zdeňka Moravcová, Václav Moravec, Vladimíra Náměstková, Andrea Němečková, Stanislava Nejedly, Anna Ondriášová, Gabriela Pausa, Radmila Pavelková, Helena Piková, Šárka Pokorná, Hana Poupová, Martina Procházková, Lucie Robová, Alena Růžičková, Lucie Růžičková, Hana Salačová Svobodová, Hana Schovancová, Sára Sikirica, Radka Slavíková, Zdeňka Staňková, Michaela Šorfová, Lenka Štiková, Martina Štrynková, Monika Štylerová, Gabriela Thöndlová, Katarína Turnová, Jarmila Vařeková, Alena Velíšková, Ilona Větrovská, Iveta Vodičková, Božena Vokounová, Pavlína Voldřichová, Jitka Vrbová, Zuzana Warausová, Barbora Zálahová, Radka Železná



Za dotační podporu děkujeme

Ministerstvu práce a sociálních věcí, Magistrátu hlavního města Prahy, Městské části Praha 20, Zdravé Městské části Horní Počernice a MA21



Evropské Unii

V roce 2018 jsme dokončili projekt na posilu a budování kapacit v neziskových organizacích v oblasti: strategie organizace, marketingu a PR, lidské zdroje a kvalita služeb. A to v rámci projektu RESTART RC MUM aneb MUM(S) FOREVER, který byl podpořen z Operačního programu Zaměstnanost Evropského strukturálního fondu, program na Budování kapacit a profesionalizaci nestátních neziskových organizací.

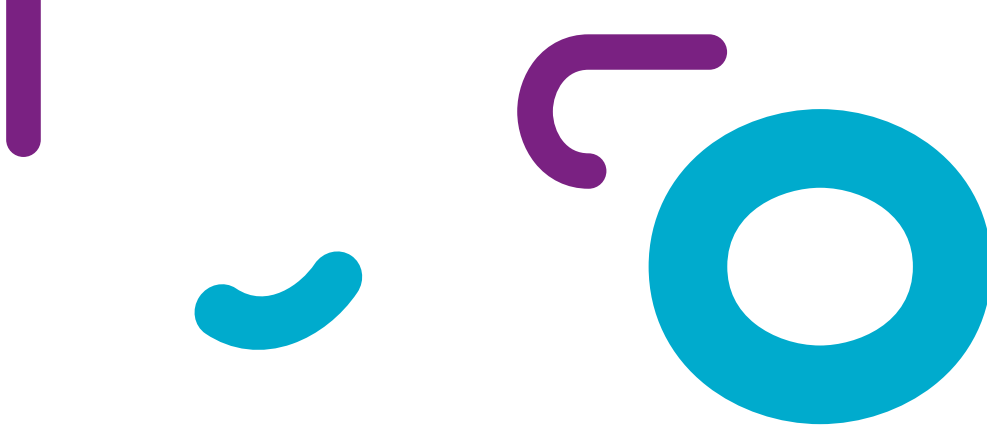


Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Vytištěno za podpory P3 Logistic Parks. Děkujeme.





Máme rádi Horní Počernice a záleží nám na tom, aby se tady dobře žilo. Staráme se o dobré vztahy mezi lidmi. Každá koruna pomůže přinést do Horních Počernic víc radosti, pohody a pocitu sounáležitosti.

Chcete nám pomoci? Pojdte do toho s námi.



darujte čas jako dobrovolník

napište Hance



dobrovolnik@domumraje.cz

darujte materiál nebo služby

napište Renatě

renata.curdova@domumraje.cz

podpořte nás finančně

- přes portál www.darujme.cz  **DARUJME**
- nákupem v e-shopech s [darovací aplikací Givt.cz](http://darovací.givt.cz) 
- do veřejné sbírky v prostorách Mumraje a na akcích
- formou darovací smlouvy: barbora.zalohova@domumraje.cz

www.domumraje.cz

